



東っ子

校訓 強く 正しく 朗らかに

平成27年7月(文月)1日

草の葉を落つるより飛ぶ 蛭かな (松尾 芭蕉)

【解釈】青く光りながら草の葉を這っていた蛭が葉先から落ちたと見えた瞬間、光りながらふわりと飛んでいった。

初夏、日暮れの夕闇の中、草の生い茂る清流の岸の上に蛭が飛び交います。

農家の人の知恵に学び、感謝の心を持つ

作物を栽培する農家の方々は、昔から暦や天気の状態を観察して、田や畑の段取りをするといった知恵を持っています。

初夏の頃になると「夏も近づく八十八夜、野にも山にも若葉が茂り・・・」と歌われているように、春分の日から 88 日目が新茶の摘み取りに適しているとして茶摘みに精を出します。この時期は天候も安定していて、太陽の光や初夏の風が茶の葉をいっそう引き立て、おいしいお茶をいただけるという知恵なのでしょう。

この季節を過ぎると半夏生という時期を迎えます。半夏生は、夏至から 11 日目に当たる日を言い、太陽が地球上の黄経 100 度の点を過ぎるときでもあります。この時期は、最も田植えに適した時期だと言います。農家にとっては大事な節目の日で、この日までに農作業を終え、この日から 5 日間はお休みにするという地方もあります。今年の半夏生は 7 月 2 日(木)です。7 月に入ると長く続いた梅雨も明け、「五風十雨」という時期を迎えます。農家の人にとっては、野菜や穀物の種まきという大事な節目なのです。「五風十雨」とは、「五日に一度風が吹き、十日に一度雨が降る」という意味で、農作物がよく育つ自然の姿です。いずれも栽培を成功させる農家の方々の知恵です。

東っ子は、地域の方々から学ぶ「稲作体験学習」を通して農家の方々の知恵と努力について学んでいます。貴重な体験をさせていただいております。給食をいただくときも、地域の方々や農家の方々に心から感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

早起きして元気を保ちましょう！

脳科学で有名な東北大学の川島隆太教授は、「同じ時間に寝て、同じ時間に起きるという習慣を持っていないと、脳も体も元気が失われる。特に大きな問題は見当たらないのに、疲れて学校に行けない子どもたちがいます。こうした子どもたちは、睡眠をきちんとリズム正しくとっていないことが指摘されています。生活のリズムを取り戻すことが一番の治療法であることもわかっています」と話しています。また、「私たちが日中に学んだことや経験したことは、睡眠の間に脳の中にしまわれます。睡眠時間の短い人は、翌朝起きたときに前日したことを忘れていた確率が高いと言われていました。睡眠時間の短い人は、覚えたことが翌朝抜けてしまう。きちんと寝ることが重要なのです」とも指摘しています。

しっかりと睡眠をとると早起きになり、朝食の時間が確保できるということにつながります。朝食をとることによって脳が活性化することは従前から言われていたことです。「子どもの健全育成は、早起きにあり」を合言葉に学校・家庭・地域が一体となって推し進めていきたいと思っています。

7月の生活目標 ふわふわ言葉を進んで使おう！
7月の保健目標 熱中症を予防しよう！
7月の給食目標 よくかんで食べよう！

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	交通安全指導 防犯教室 PTA実行委員会	17	金	交通安全指導 終業式 学期末個人懇談会 野活説明会(午前)盆踊りバザー用品収集
2	木	たてわりランチ1班	18	土	週休日
3	金	たてわりランチ2班 PTAコーラス練習	19	日	週休日
4	土	週休日	20	月	海の日 夏季休業日開始
5	日	週休日	21	火	
6	月	たてわりランチ3班 諸費口座引落日	22	水	
7	火	たてわりランチ4班	23	木	水泳教室(9:30~11:00)
8	水	たてわりランチ5班 クラブ活動	24	金	水泳教室(9:30~11:00)
9	木	読み語り たてわりランチ6班	25	土	週休日
10	金	バッカー車見学(4年) PTA コーラス練習 諸費口座再引落日	26	日	週休日
11	土	週休日 夏の交通安全運動(1日 ~20日)	27	月	プール開放(13:30~14:50)
12	日	週休日	28	火	内科健診(5・6年) プール開放(13: 30~14:50)
13	月	交通安全推進隊 交通安全指導	29	水	プール開放(13:30~14:50)
14	火	水産教室(5年) 第1回学校関係者評価委員会	30	木	盆踊り練習(昭和東まちづくりセンタ ー)
15	水	放課後子ども教室	31	金	全校登校日(課業日 8:15~11:30) プール開放(13:30~14:50)
16	木	給食終了 大掃除 防犯パトロー ル			

9月の主な予定

1日(火)2学期始業式 2日(水)給食開始 PTA実行委員会 3日(木)プール納め 4日(金)「山・海・島」体験活動(5・6年 似島 7日まで) 8日(火)・11日(金)5・6年代休 12日(土)児童生徒科学作品展 13日(日)児童生徒科学作品展 市連ソフトボール大会 17日(木)防犯パトロール 18日(金)道徳参観日・講演会(地域公開) 21日(月)橋の木荘訪問(午前)、敬老会参加(午後) 23日(水)昭和地区大運動会 25日(金)4年ふれあい事業 26日(土)資源回収 27日(日)資源回収予備日 28日(月)・29日(火)代休(資源回収) 30日(水)放課後子ども教室

救命救急訓練 (6月4日)



呉市西消防署昭和出張所の職員の方に来ていただき、5・6年生と保護者の方、職員で救命救急訓練を行いました。自分たちが、相手の命を救うことになるかもしれないという気持ちで、真剣に取り組みました。

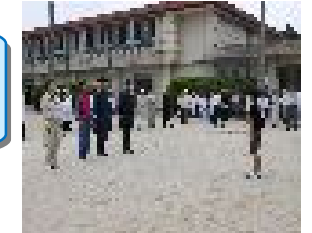
6月のアルバム

昭和東地域合同防災訓練 (6月23日)

プールそうじ (6月10日)



今年の地域合同防災訓練も、昭和東まちづくりセンターや、消防署、消防団、自治会、女性会、幼稚園など多くの関係機関や地域の方と一緒に防災訓練をさせていただくことができました。自分たちで消火する訓練は、よい経験になりました。地域のみんで防災に努める意識が高まりました。



喫煙防止教室 (6月24日)

プール開き (6月18日)



喫煙することで、自分の体にどんな害が起こるか、薬剤師さんから分かりやすく教えていただきました。タバコのタールで黒く汚れた肺の画像には、子どもたちも驚いていました。

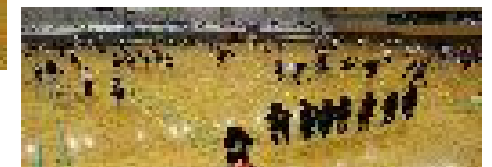
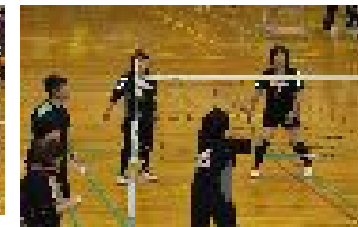
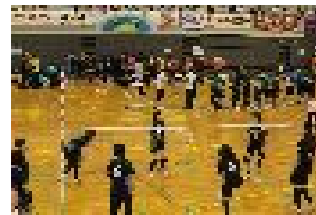
18日の朝会時、プール開きの式を行いました。校長先生からのお話を聞いた後、各学年のめあてを発表しました。しっかり泳力を伸ばしていきたいと思います。

ふれあい参観日 (6月14日)



P連ソフトバレーボール大会 (6月28日)

授業参観の後は、今年もドッジボール大会を行いました。お母さんチームがとても強かったです。子どもたちにとってとても楽しい時間となりました。ありがとうございました。



守備に攻撃に大健闘しましたが、1勝1敗の成績でした。子ども達の応援とチームワークは、他のチームに負けていませんでした。選手・監督・Aグループの皆さんお疲れ様でした。